



RESCUE REMEDY

Español: Remedio de rescate

Método de elaboración: Combinación de cinco esencias florales: Star of Bethlehem. Clematis. Rock Rose. Impatien y Cherry Plum

Presentación: Botellín cuentagotas y en crema.

Concepto Clave: Emergencia.

Descripción general: Se trata de una fórmula de rescate de situaciones de emergencia. Está compuesta por cinco esencias. Rock Rose: cubre los estados de paralización emocional o de las funciones orgánicas debido al pánico. Fue la primera en formar parte de esta fórmula. Hacia principios de 1930 Bach incorpora dos esencias más: Clematis e Impatien. La primera se ocupa del estado de aturdimiento, confusión, desorientación y soñolencia: la segunda de la irritabilidad y estados de tensión, es un eficaz desacelerador y al tranquilizar actúa calmando el dolor. Hacia 1934, algo más de un año y medio antes de morir, Bach incorpora a esta fórmula dos remedios: Star of Bethlehem y Cherry Plum. La primera está indicada para tratar el impacto emocional y orgánico propio del estado de shock que, de no tratarse, deja la huella conocida como trauma. Cherry Plum recoge terapéuticamente el miedo que termina en descontrol y desesperación en la salida violenta o la locura.

Considerar en: Choque o impresión psicofísica aguda. En toda situación crítica mientras llega la ayuda adecuada: accidentes, crisis nerviosas, ataques de pánico, pérdida del conocimiento, parturientas, conocimientos de una enfermedad infecciosa (mas Crab Apple y Vervain). Malas noticias. duelos, exposición a situaciones estresantes como la de hablar en público, exámenes, fuertes discusiones, intervenciones quirúrgicas, en las crisis de los enfermos terminales, mentales graves, miedos e histéricos. En crema se usa sobre golpes, alrededor de quemaduras y heridas, picaduras de insectos, después de una intervención quirúrgica en la zona vecina a la cicatriz. Ambos son indispensables en el botiquín de primeros auxilios doméstico o en el bolso de calle, sea para el uso en niños, adultos, ancianos, plantas o animales.

Función: Calma, tranquiliza y conforta momentáneamente.

Otras consideraciones: Es el remedio de Bath que más se utiliza, es muy efectivo. Usar el Rescue Remedy, es un modo de hacer terapia floral, el más básico.

Muchas personas no saben terapia floral pero llevan consigo esta botellita. Un modo de estar preparados para los primeros auxilios; algo verdaderamente solidario. Pero veamos algunas recomendaciones. En principio, no sustituye a las esencias que lo componen. Por ejemplo, si por alguna razón se precisa tomar una combinación de Clematide, Impatiens y Cherry Plum (digamos que se trata de un niño distraído, inquieto y con enuresis) no porque estas tres esencias formen parte del Rescue Remedy es que se puede sustituir estas por aquel. El Rescue no es un remedio de tratamiento, es de urgencia puntual para momentos de crisis, luego hay que pensar la fórmula floral más conveniente para esa persona en particular.

Otra sugerencia: sabemos que el Cherry Plum, el remedio para el miedo a cometer una locura, forma parte de la fórmula del Rescue Remedy pero, supongamos que una persona está en estado de crisis y especialmente descontrolada, con temor a producir una salida violenta. Agregaremos al Rescue para reforzarlo, unas gotas de Cherry Plum. Otro ejemplo de lo mismo: un paciente terminal está en Crisis: parálisis renal, respiratoria, intestinal...Claro que hay que darle Rescue, se trata de un estado de emergencia. Pero le agregaremos unas gotas de Rock Rose, aunque forme parte de la fórmula del Rescue este estado demanda un refuerzo de la esencia para el miedo que paraliza. Aclaremos que la intención de la terapia floral con el paciente terminal es el sosiego, la tranquilización de lo que se pone en juego en los momentos previos a la muerte

Modo de empleo: En gotas: Puede utilizarse directamente del frasquito de stock, echando 2 gotas debajo de la lengua sin que la boca toque el frasco gotero. Sin embargo, recordemos que con diluir cuatro gotas en una botellita pequeña o vaso de agua mineral es más que suficiente. Se toma cada dos, tres o cinco minutos hasta salir de la crisis. En crema: en caso de picaduras, tres o cuatro veces al día. Normalmente con una sola aplicación en caso de un golpe es suficiente para que no quede moratón